地デジ 11

あなたの街の話題や情報を満載！ KCN京都の自主放送番組

KCN京都ファミリーチャンネル1

※都合により番組を変更させていただくことがあります。内容はEPGにてご確認ください。

	1 [火]	2 [水]	3 [木]	4 [金]
9:00	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	デイ・トリッパー前	Kスタ！	お見事！やましろ＃31
9:15		Kスタ！		
9:30	南丹まるっとお届け			フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
9:45	Step＃39		デイ・トリッパー前	
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	ほんでミーゴ	ちはやぶる2＃13	お見事！やましろ＃31	おまつりニッポン ＃45＃46
10:45				
11:00	PRiVA旅Stories	京見新々	壮観劇場＃35	歴史街道
11:15	もっと！水の惑星紀行	おまつりニッポン ＃45＃46		やましろ防災スイッチ＃001
11:30	大和のうま酒＃24		歴史街道	Step＃39
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	デイ・トリッパー前	Step＃39	京見新々	京見新々
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	歴史街道	大和のうま酒＃24	KCNゼミナール 帝塚山大学考古学研究所市民大学講座	Kスタ！
3:15	京見新々	歴史街道		
3:30	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ		
3:45			南丹まるっとお届け	インフォメーション※
4:00	インフォメーション※			
4:30				
4:45			こまどりのen	
5:00			インフォメーション※	
6:00	ちはやぶる2＃13	もっと！水の惑星紀行	やましろ防災スイッチ＃001	おまつりニッポン ＃45＃46
6:15		京見新々	いてまえ!花園近鉄	
6:30	もっと！水の惑星紀行	PRiVA旅Stories		大和のうま酒＃24
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	Foot Style京都前	Kスタ！	もっと！水の惑星紀行	ほんでミーゴ
7:15			南丹まるっとお届け	
7:30	おまつりニッポン ＃45＃46		Foot Style京都前	Myけいはんな
7:45		シェフが教える家庭料理		
8:00	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな	壮観劇場＃35
8:15				
8:30	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都前	ちはやぶる2＃13	Step＃39
8:45				GO!GO!関ガール2025
9:00	いてまえ!花園近鉄	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	歴史街道
9:15		デイ・トリッパー前		PRiVA旅Stories
9:30	やましろ防災スイッチ＃001	南丹まるっとお届け	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13
9:45	Step＃39	大和のうま酒＃24		
10:00	Kスタ！	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ	Foot Style京都前
10:15				
10:30		お見事！やましろ＃31	大和のうま酒＃24	お見事！やましろ＃31
10:45	シェフが教える家庭料理		PRiVA旅Stories	
11:00	京見新々	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	デイ・トリッパー前
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	QVC			
12:00				

	5 [土]	6 [日]	7 [月]	8 [火]
9:00	ちはやぶる2＃13	ほんでミーゴ	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
9:15			おまつりニッポン ＃45＃46	
9:30	南丹まるっとお届け	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典		南丹まるっとお届け
9:45	Step＃39		大和のうま酒＃24	Step＃39
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	もっと！水の惑星紀行	ちはやぶる2＃13	Step＃39	ほんでミーゴ
10:45	デイ・トリッパー前		デイ・トリッパー前	
11:00	Kスタ！	シェフが教える家庭料理	お見事！やましろ＃31	PRiVA旅Stories
11:15		やましろ防災スイッチ＃001		もっと！水の惑星紀行
11:30		京見新々	PRiVA旅Stories	大和のうま酒＃24
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	シェフが教える家庭料理	Step＃39	京見新々	デイ・トリッパー前
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	おまつりニッポン ＃45＃46	Foot Style京都前	ほんでミーゴ	歴史街道
3:15				京見新々
3:30	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	もっと！水の惑星紀行	壮観劇場＃35
3:45	京見新々		南丹まるっとお届け	
4:00	特別再放送	特別再放送	インフォメーション※	
4:30	インフォメーション※			
4:45				
5:00				
6:00	ほんでミーゴ	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13
6:15				
6:30	Step＃39		大和のうま酒＃24	もっと！水の惑星紀行
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	お見事！やましろ＃31	ほんでミーゴ	シェフが教える家庭料理	Foot Style京都前
7:15			Step＃39	
7:30	ちはやぶる2＃13	壮観劇場＃35	ちはやぶる2＃13	おまつりニッポン ＃45＃46
7:45				
8:00	Myけいはんな	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな
8:15				
8:30	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都前	お見事！やましろ＃31
8:45				
9:00	シェフが教える家庭料理	歴史街道	もっと！水の惑星紀行	いてまえ!花園近鉄
9:15	南丹まるっとお届け	PRiVA旅Stories	歴史街道	
9:30	Foot Style京都前	いてまえ!花園近鉄	壮観劇場＃35	やましろ防災スイッチ＃001
9:45				Step＃39
10:00	大和のうま酒＃24	ちはやぶる2＃13	いてまえ!花園近鉄	Kスタ！
10:15	歴史街道			
10:30	壮観劇場＃35	南丹まるっとお届け	やましろ防災スイッチ＃001	
10:45		大和のうま酒＃24	デイ・トリッパー前	シェフが教える家庭料理
11:00	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	京見新々
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	Myけいはんな	Myけいはんな	QVC	
12:00	QVC			

	9 [水]	10 [木]	11 [金]	12 [土]
9:00	デイ・トリッパー前	Kスタ！	お見事！やましろ＃31	ちはやぶる2＃13
9:15	Kスタ！			
9:30			フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	南丹まるっとお届け
9:45		デイ・トリッパー前		Step＃39
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	ちはやぶる2＃13	お見事！やましろ＃31	おまつりニッポン ＃45＃46	もっと！水の惑星紀行
10:45				デイ・トリッパー前
11:00	京見新々	壮観劇場＃35	歴史街道	Kスタ！
11:15	おまつりニッポン ＃45＃46		やましろ防災スイッチ＃001	
11:30		歴史街道	Step＃39	
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	Step＃39	京見新々	京見新々	シェフが教える家庭料理
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	大和のうま酒＃24	KCNゼミナール 帝塚山大学考古学研究所市民大学講座	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46
3:15	歴史街道			
3:30	ほんでミーゴ			やましろ防災スイッチ＃001
3:45			南丹まるっとお届け	京見新々
4:00	インフォメーション※		インフォメーション※	特別再放送
4:30				
4:45		こまどりのen		インフォメーション※
5:00		インフォメーション※		
6:00	もっと！水の惑星紀行	やましろ防災スイッチ＃001	おまつりニッポン ＃45＃46	ほんでミーゴ
6:15	京見新々	いてまえ!花園近鉄		
6:30	PRiVA旅Stories		大和のうま酒＃24	Step＃39
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	Kスタ！	もっと！水の惑星紀行	ほんでミーゴ	お見事！やましろ＃31
7:15		南丹まるっとお届け		
7:30		Foot Style京都前	Myけいはんな	ちはやぶる2＃13
7:45	シェフが教える家庭料理			
8:00	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな	壮観劇場＃35	Myけいはんな
8:15				
8:30	Foot Style京都前	ちはやぶる2＃13	Step＃39	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
8:45			GO!GO!関ガール2025	
9:00	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	歴史街道	シェフが教える家庭料理
9:15	デイ・トリッパー前		PRiVA旅Stories	南丹まるっとお届け
9:30	南丹まるっとお届け	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13	Foot Style京都前
9:45	大和のうま酒＃24			
10:00	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ	Foot Style京都前	大和のうま酒＃24
10:15				歴史街道
10:30	お見事！やましろ＃31	大和のうま酒＃24	お見事！やましろ＃31	壮観劇場＃35
10:45		PRiVA旅Stories		
11:00	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	デイ・トリッパー前	GO!GO!関ガール2025
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	QVC			Myけいはんな
12:00				QVC

	13 [日]	14 [月]	15 [火]
9:00	ほんでミーゴ	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
9:15		おまつりニッポン ＃45＃46	
9:30	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典		南丹まるっとお届け
9:45		大和のうま酒＃24	Step＃39
10:00	Myけいはんな		
10:15			
10:30	ちはやぶる2＃13	Step＃39	ほんでミーゴ
10:45		デイ・トリッパー前	
11:00	シェフが教える家庭料理	お見事！やましろ＃31	PRiVA旅Stories
11:15	やましろ防災スイッチ＃001		もっと！水の惑星紀行
11:30	京見新々	PRiVA旅Stories	大和のうま酒＃24
11:45	週刊地域トピックス		
12:00	QVC		
1:00			
2:00	Myけいはんな		
2:15			
2:30	Step＃39	京見新々	デイ・トリッパー前
2:45	週刊地域トピックス		
3:00	Foot Style京都前	ほんでミーゴ	歴史街道
3:15			京見新々
3:30	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	もっと！水の惑星紀行	壮観劇場＃35
3:45		南丹まるっとお届け	
4:00	特別再放送	インフォメーション※	
4:30	インフォメーション※		
4:45			
5:00			
6:00	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13
6:15			
6:30		大和のうま酒＃24	もっと！水の惑星紀行
6:45	週刊地域トピックス		
7:00	ほんでミーゴ	シェフが教える家庭料理	Foot Style京都前
7:15		Step＃39	
7:30	壮観劇場＃35	ちはやぶる2＃13	おまつりニッポン ＃45＃46
7:45			
8:00	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな
8:15			
8:30	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都前	お見事！やましろ＃31
8:45			
9:00	歴史街道	もっと！水の惑星紀行	いてまえ!花園近鉄
9:15	PRiVA旅Stories	歴史街道	
9:30	いてまえ!花園近鉄	壮観劇場＃35	やましろ防災スイッチ＃001
9:45			Step＃39
10:00	ちはやぶる2＃13	いてまえ!花園近鉄	Kスタ！
10:15			
10:30	南丹まるっとお届け	やましろ防災スイッチ＃001	
10:45	大和のうま酒＃24	デイ・トリッパー前	シェフが教える家庭料理
11:00	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	京見新々
11:15	週刊地域トピックス		
11:30	Myけいはんな	QVC	
12:00	QVC		

	16 [水]	17 [木]	18 [金]	19 [土]
9:00	デイ・トリッパー後	Kスタ！	お見事！やましろ＃31	ちはやぶる2＃13
9:15	Kスタ！			
9:30			フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	南丹まるっとお届け
9:45		デイ・トリッパー後		Step＃39
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	ちはやぶる2＃13	お見事！やましろ＃31	おまつりニッポン ＃45＃46	もっと！水の惑星紀行
10:45				デイ・トリッパー後
11:00	京見新々	壮観劇場＃35	歴史街道	Kスタ！
11:15	おまつりニッポン ＃45＃46		やましろ防災スイッチ＃001	
11:30		歴史街道	Step＃39	
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	Step＃39	京見新々	京見新々	シェフが教える家庭料理
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	大和のうま酒＃24	KCNゼミナール 帝塚山大学考古学研究所市民大学講座	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46
3:15	歴史街道			
3:30	ほんでミーゴ			やましろ防災スイッチ＃001
3:45			南丹まるっとお届け	京見新々
4:00	インフォメーション※		インフォメーション※	特別再放送
4:30				
4:45		こまどりのen		インフォメーション※
5:00		インフォメーション※		
6:00	もっと！水の惑星紀行	やましろ防災スイッチ＃001	おまつりニッポン ＃45＃46	ほんでミーゴ
6:15	京見新々	いてまえ!花園近鉄		
6:30	PRiVA旅Stories		大和のうま酒＃24	Step＃39
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	Kスタ！	もっと！水の惑星紀行	ほんでミーゴ	お見事！やましろ＃31
7:15		南丹まるっとお届け		
7:30		Foot Style京都後	Myけいはんな	ちはやぶる2＃13
7:45	シェフが教える家庭料理			
8:00	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな	壮観劇場＃35	Myけいはんな
8:15				
8:30	Foot Style京都後	ちはやぶる2＃13	Step＃39	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
8:45			GO!GO!関ガール2025	
9:00	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	歴史街道	シェフが教える家庭料理
9:15	デイ・トリッパー後		PRiVA旅Stories	南丹まるっとお届け
9:30	南丹まるっとお届け	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13	Foot Style京都後
9:45	大和のうま酒＃24			
10:00	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ	Foot Style京都後	大和のうま酒＃24
10:15				歴史街道
10:30	お見事！やましろ＃31	大和のうま酒＃24	お見事！やましろ＃31	壮観劇場＃35
10:45		PRiVA旅Stories		
11:00	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	デイ・トリッパー後	GO!GO!関ガール2025
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	QVC			Myけいはんな
12:00				QVC

	20 [日]	21 [月]	22 [火]	23 [水]
9:00	ほんでミーゴ	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	デイ・トリッパー後
9:15		おまつりニッポン ＃45＃46		Kスタ！
9:30	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典		南丹まるっとお届け	
9:45		大和のうま酒＃24	Step＃39	
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	ちはやぶる2＃13	Step＃39	ほんでミーゴ	ちはやぶる2＃13
10:45		デイ・トリッパー後		
11:00	シェフが教える家庭料理	お見事！やましろ＃31	PRiVA旅Stories	京見新々
11:15	やましろ防災スイッチ＃001		もっと！水の惑星紀行	おまつりニッポン ＃45＃46
11:30	京見新々	PRiVA旅Stories	大和のうま酒＃24	
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	Step＃39	京見新々	デイ・トリッパー後	Step＃39
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	Foot Style京都後	ほんでミーゴ	歴史街道	大和のうま酒＃24
3:15			京見新々	歴史街道
3:30	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	もっと！水の惑星紀行	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ
3:45		南丹まるっとお届け		
4:00	特別再放送	インフォメーション※		
4:30	インフォメーション※			
4:45				
5:00				
6:00	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13	もっと！水の惑星紀行
6:15				京見新々
6:30		大和のうま酒＃24	もっと！水の惑星紀行	PRiVA旅Stories
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	ほんでミーゴ	シェフが教える家庭料理	Foot Style京都後	Kスタ！
7:15		Step＃39		
7:30	壮観劇場＃35	ちはやぶる2＃13	おまつりニッポン ＃45＃46	
7:45				シェフが教える家庭料理
8:00	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
8:15				
8:30	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都後	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都後
8:45				
9:00	歴史街道	もっと！水の惑星紀行	いてまえ!花園近鉄	やましろ防災スイッチ＃001
9:15	PRiVA旅Stories	歴史街道		デイ・トリッパー後
9:30	いてまえ!花園近鉄	壮観劇場＃35	やましろ防災スイッチ＃001	南丹まるっとお届け
9:45			Step＃39	大和のうま酒＃24
10:00	ちはやぶる2＃13	いてまえ!花園近鉄	Kスタ！	壮観劇場＃35
10:15				
10:30	南丹まるっとお届け	やましろ防災スイッチ＃001		お見事！やましろ＃31
10:45	大和のうま酒＃24	デイ・トリッパー後	シェフが教える家庭料理	
11:00	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025	京見新々	GO!GO!関ガール2025
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	Myけいはんな	QVC		
12:00	QVC			

	24 [木]	25 [金]	26 [土]	27 [日]
9:00	Kスタ！	お見事！やましろ＃31	ちはやぶる2＃13	ほんでミーゴ
9:15				
9:30		フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	南丹まるっとお届け	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
9:45	デイ・トリッパー後		Step＃39	
10:00	Myけいはんな			
10:15				
10:30	お見事！やましろ＃31	おまつりニッポン ＃45＃46	もっと！水の惑星紀行	ちはやぶる2＃13
10:45			デイ・トリッパー後	
11:00	壮観劇場＃35	歴史街道	Kスタ！	シェフが教える家庭料理
11:15		やましろ防災スイッチ＃001		やましろ防災スイッチ＃001
11:30	歴史街道	Step＃39		京見新々
11:45	週刊地域トピックス			
12:00	QVC			
1:00				
2:00	Myけいはんな			
2:15				
2:30	京見新々	京見新々	シェフが教える家庭料理	Step＃39
2:45	週刊地域トピックス			
3:00	KCNゼミナール 帝塚山大学考古学研究所市民大学講座	Kスタ！	おまつりニッポン ＃45＃46	Foot Style京都後
3:15				
3:30			やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
3:45		南丹まるっとお届け	京見新々	
4:00	インフォメーション※	インフォメーション※	特別再放送	特別再放送
4:30				
4:45			インフォメーション※	
5:00				
6:00	やましろ防災スイッチ＃001	おまつりニッポン ＃45＃46	ほんでミーゴ	Kスタ！
6:15	いてまえ!花園近鉄			
6:30		大和のうま酒＃24	Step＃39	
6:45	週刊地域トピックス			
7:00	もっと！水の惑星紀行	ほんでミーゴ	お見事！やましろ＃31	ほんでミーゴ
7:15	南丹まるっとお届け			
7:30	Foot Style京都後	Myけいはんな	ちはやぶる2＃13	壮観劇場＃35
7:45				
8:00	Myけいはんな	壮観劇場＃35	Myけいはんな	Myけいはんな
8:15				
8:30	ちはやぶる2＃13	Step＃39	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	お見事！やましろ＃31
8:45		GO!GO!関ガール2025		
9:00	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	歴史街道	シェフが教える家庭料理	歴史街道
9:15		PRiVA旅Stories	南丹まるっとお届け	PRiVA旅Stories
9:30	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13	Foot Style京都後	いてまえ!花園近鉄
9:45				
10:00	ほんでミーゴ	Foot Style京都後	大和のうま酒＃24	ちはやぶる2＃13
10:15			歴史街道	
10:30	大和のうま酒＃24	お見事！やましろ＃31	壮観劇場＃35	南丹まるっとお届け
10:45	PRiVA旅Stories			大和のうま酒＃24
11:00	GO!GO!関ガール2025	デイ・トリッパー後	GO!GO!関ガール2025	GO!GO!関ガール2025
11:15	週刊地域トピックス			
11:30	QVC		Myけいはんな	Myけいはんな
12:00			QVC	QVC

	28 [月]	29 [火]	30 [水]
9:00	やましろ防災スイッチ＃001	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	デイ・トリッパー後
9:15	おまつりニッポン ＃45＃46		南丹まるっとお届け
9:30		南丹まるっとお届け	いてまえ!花園近鉄
9:45	大和のうま酒＃24	Step＃39	
10:00	Myけいはんな		
10:15			
10:30	Step＃39	ほんでミーゴ	ちはやぶる2＃13
10:45	デイ・トリッパー後		
11:00	お見事！やましろ＃31	PRiVA旅Stories	京見新々
11:15		もっと！水の惑星紀行	おまつりニッポン ＃45＃46
11:30	PRiVA旅Stories	大和のうま酒＃24	
11:45	週刊地域トピックス		
12:00	QVC		
1:00			
2:00	Myけいはんな		
2:15			
2:30	京見新々	デイ・トリッパー後	Step＃39
2:45	週刊地域トピックス		
3:00	ほんでミーゴ	歴史街道	大和のうま酒＃24
3:15		京見新々	歴史街道
3:30	もっと！水の惑星紀行	壮観劇場＃35	ほんでミーゴ
3:45	南丹まるっとお届け		
4:00	インフォメーション※		
4:30			
4:45			
5:00			
6:00	おまつりニッポン ＃45＃46	ちはやぶる2＃13	もっと！水の惑星紀行
6:15			京見新々
6:30	大和のうま酒＃24	もっと！水の惑星紀行	PRiVA旅Stories
6:45	週刊地域トピックス		
7:00	シェフが教える家庭料理	Foot Style京都後	おまつりニッポン ＃45＃46
7:15	Step＃39		歴史街道
7:30	ちはやぶる2＃13	おまつりニッポン ＃45＃46	シェフが教える家庭料理
7:45			
8:00	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典	Myけいはんな	フラワー inn おおつき 楽しい花辞典
8:15			
8:30	Foot Style京都後	お見事！やましろ＃31	Foot Style京都後
8:45			
9:00	もっと！水の惑星紀行	いてまえ!花園近鉄	やましろ防災スイッチ＃001
9:15	歴史街道		デイ・トリッパー後
9:30	壮観劇場＃35	やましろ防災スイッチ＃001	南丹まるっとお届け
9:45		Step＃39	大和のうま酒＃24
10:00	いてまえ!花園近鉄	ほんでミーゴ	壮観劇場＃35
10:15			
10:30	やましろ防災スイッチ＃001	GO!GO!関ガール2025	お見事！やましろ＃31
10:45	デイ・トリッパー後	シェフが教える家庭料理	
11:00	GO!GO!関ガール2025	京見新々	GO!GO!関ガール2025
11:15	週刊地域トピックス		
11:30	QVC		
12:00			